

**Внимание!**

Поздравляем с Днем Победы 9 мая!

**Уголок психолога****Рекомендации родителям по профилактике посттравматических стрессовых расстройств у детей.**

В настоящее время дети все чаще сталкиваются с различными психотравмирующими обстоятельствами: трагическими событиями, смертью близких, потерей одного из родителей в результате развода и т.д. Это события, за которые ребенок не отвечает сам, он бессилён перед ними и не может их предотвратить или как-то на них повлиять, поэтому такие переживания очень мучительны. И шлейф таких проблем может потянуться далеко.

Бытует мнение, что дети очень хорошо переносят сильные стрессы. С одной стороны это так. У детей мозг гораздо более пластичен, чем у взрослых, а значит, в большей степени способен к адаптации. Но не стоит забывать, что мозг и психика ребенка еще не сформированы.

Детям гораздо сложнее понять и принять многие факты в жизни, потому что они не обладают взрослыми знаниями и умениями. В некоторых случаях ребенку очень трудно осознать, что происходит и почему, кроме того, он не может оценить последствия или придумать как выйти из этой ситуации. Ребенок не сможет рассказать взрослому о своем состоянии, поэтому родитель должен обратить внимание на следующие проявления:

1. Плохо спит.
2. Становится рассеянным, будто «отключается».
3. Развиваются физиологические реакции в виде бледности кожных покровов, сердцебиения, учащения дыхания на схожие с психотравмирующей ситуацией события.
4. Избегает социальной активности.
5. Имеет низкий уровень положительных эмоций.
6. Возбудим, легко расстраивается и плачет.

Если даже часть вышеописанного проявляется у ребенка, ему требуется немедленная помощь взрослого и специалистов (психолог, невролог).

**События апреля**

На выставке «Театральные куклы» родители, воспитанники и педагоги в очередной раз показали свое мастерство и талант.



13.04.18 г общими усилиями было собрано 1474кг 600 гр. бумажных отходов. 100 кг макулатуры это одно спасенное дерево!



21.04.18 г состоялся ежегодный весенний месячник по благоустройству. Даже хмурые тучи не помешали навести порядок на участках.



27.04.18 г в результате организованных действий сотрудников учебная эвакуация прошла успешно.



## Что? Где? Когда?

## Для вас, родители!



### Берегись клещей!

Когда начинает пригревать солнышко, как приятно погулять с ребенком в сквере, лесу, да и просто во дворе, в котором много зеленых насаждений. Но следует помнить, что в теплое время года во всех этих местах могут обитать клещи.

В пасмурную погоду они активнее, чем в сухие и жаркие дни. Клещи находятся на стеблях цветов, ветках кустов, травинках высотой от 30 до 70 сантиметров. Когда мимо проходит человек, насекомые цепляются за одежду и ползут по ней минут 20-40, чтобы найти оголенный участок кожи для питания, причем ищут наиболее тонкие участки (шею, зоны за ушами, подмышки, затылок). Особенно уязвимы дети: они меньше ростом, и клещи атакуют их чаще.

Если ребенка укусил клещ, сам укус не представляет опасности. Опасны инфекции, попадающие в кровь после укуса со слюной клеща.

### От клеща можно защититься.

- Самых маленьких детей можно посадить на светлую пеленку или простынку: на них легко увидеть клеща, поскольку он темного цвета.
- Следите, чтобы дети не валялись на траве, не ходили по высокой траве; лучше передвигаться по протоптанным в лесу тропинкам.
- На даче нужно вовремя косить траву, удалять заросли. Нужно обработать дачный участок специальными средствами от клещей.

### Итак, вы идете на прогулку в парк или в лес в те месяцы, когда там есть клещи: как защититься детям?

- Одежда должна быть светлого цвета, облегающая, с длинными рукавами.
  - Рубашку или футболку нужно заправить в брюки.
  - Брюки желательно заправить в носки.
  - На одежду, коляску, велосипед и проч. следует нанести репеллент (средство от клещей). Наносить репеллент следует не дома.
  - Обувь надевать закрытую.
  - Гулять только в головном уборе, волосы прятать под него. Можно использовать специальную защитную одежду от клещей.
- Ребенка, с которым вы гуляете на природе, очень важно осматривать примерно каждые 20 минут. Когда вы возвратитесь домой, нужно внимательно осмотреть ребенка еще раз (снять одежду, осмотреть все тело и волосы).

**Редакция газеты:** Сысова А.Б., Афонасьева М.В.,  
Каравайчик Н.Ю., Левичева А.А., Михайлова Е.А.  
Обратная связь: [ds28@inbox.ru](mailto:ds28@inbox.ru)

Воспитанники группы «Малышок» со своим педагогом Левичевой А.А. испекли куличи к пасхе.



11.04.18г Орлова К.В. провела квест-игру «Подводный мир» в группе «Бусинки».



25.04.18г в группе «Пчелки» Макарова М.В. детьми показали театральную постановку «Приезжайте в теремок, потушите огонек».



12.04.18г «Космическая мастерская». Дорошина М.В. и Брикелева С.В. представили интересные поделки из различных материалов для изучения космоса.

25.04.18г творческой группой в составе Алексеевой И.Н., Снетковой С.О. и Лунгу М.В. проведен мастер-класс «Игровые пособия» по теме пожарной безопасности.

